

Спортивное развлечение «Если хочешь гибким быть, с гимнастикой надо дружить!»

В последнюю субботу октября в России отмечают День гимнастики. Это не только один из наиболее популярных видов физической культуры и спорта, но и один из древнейших.

Заниматься физкультурой полезно, а веселой физкультурой – вдвойне! В преддверии праздника, участники творческой лаборатории «Физическое развитие» подготовили и провели для детей младшего дошкольного возраста спортивное мероприятие ко Дню гимнастики, цель которого: ознакомление детей с видами и разновидностями гимнастики через создание игровой положительной обстановки. С ребятами побеседовали о разных видах гимнастики и провели разнообразные динамические паузы с упражнениями и элементами утренней, художественной, акробатической, атлетической и спортивной гимнастик.

Сочетание движения и красивой музыки, танцевальный характер упражнений придавали динамическим паузам яркость, создавали хорошее настроение у детей и взрослых! В завершении мероприятия, команды – участники были награждены грамотами!

